



Top chrono

Date : 9 octobre 2016

Lieu : Vernouillet

Programme :

GRILLE DE TEMPS

	2007/2008	2005/ 2006	2003/2004	2001/2002	1999/2000	1998 et avant
MATIN						
4*50 4N						
100 PAP		2'25"	2'15"	2'05"	1'55"	1'45"
50 DOS	1'20"	1'15"	1'10"	1'05"	1'00"	55"
100 BRASSE		2'15"	2'05"	1'55"	1'45"	1'40"
50 CRAWL	1'05"	1'00"	55"	50"	45"	35"
APRES MIDI						
50 PAP	1'30"	1'25"	1'20"	1'15"	1'10"	1'00"
100 DOS		2'30"	2'20"	2'10"	2'00"	1'50"
50 BRASSE	1'25"	1'20"	1'15"	1'10"	1'05"	55"
100 CRAWL		2'00"	1'55"	1'50"	1'40"	1'35"
4*50 NL						

Les relais sont limités à 4 par club (4 en NL, 4 en 4N). Les engagements se feront par extranat, ou auprès de la FF28

Classement :

Afin d'être classé, le nageur doit impérativement effectuer les 2 distances par nage (1 pour les 2007/2008). Pas de classement pour les relais (créer une cohésion de groupe en ce début d'année)

Récompense :

Les récompenses seront remises selon les catégories citées ci-dessus. Les 3 premiers nageurs DAMES et MESSIEURS seront récompensés.

Tarif :

2.50 euros par course/ 5€ pour 1 relais

Officiels :

N'oubliez pas pour chaque club de prévoir vos officiels