

COMITE 28 NATATION

INTERCLUBS 11 ANS et MOINS

PLOT 1

DATE

DIMANCHE 16 NOVEMBRE 2014

LIEU

CHATEAUDUN

OUVERTURES DES PORTES

13H30

DEBUT DES EPREUVES

14H30

PROGRAMME

Réunion

4X50 4 NAGES

PAUSE 10'

4X50 NAGE LIBRE

PAUSE 10'

4X50 BRASSE

PAUSE 10'

4X50 PAPILLON

Seuls peuvent participer les nageurs, nés en 2004, 2005 et 2006,
titulaires de l'ENF3 pass'compétition natation course.

Chaque nageur doit participer **OBLIGATOIREMENT** aux 4 relais.

Chaque équipe est composée de 4 nageurs (obligatoirement 2 filles et 2 garçons).

A l'issue de la première épreuve, aucun changement ni remplacement ne peut être effectué.

Une coupe et quatre médailles seront remises aux trois premières équipes.

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels par réunion.

LES ENGAGEMENTS SERONT FAIT PAR EXTRANAT,