

COMITE 28 NATATION

COUPE 28

Benjamins Minimes Cadets Juniors Seniors Maîtres
série départementale et plus

<i>DATE</i>	DIMANCHE 11 JANVIER 2015	
<i>LIEU</i>	CHATEAUDUN	
<i>OUVERTURES DES PORTES</i>	8H00	13H30
<i>DEBUT DES EPREUVES</i>	9H00	14H30

<i>PROGRAMME</i>	1ère réunion	2ème réunion
	800 NL*	400 4N*
	50 BRASSE	50 PAP
	100 DOS	100 BRASSE
	100 PAP	100 NL
	50 NL	50 DOS
	100 4NAGES	RELAIS 4x50 nl

Epreuve ouverte uniquement aux benjamins.

Un nageur ne peut s'engager que sur deux épreuves seulement par réunion.

Les benjamins ne peuvent s'engager que sur les 50m, 800NL et 4004N.

Les séries seront nagées au temps.

Récompenses : Les trois premiers par catégorie seront récompensés par une médaille.

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels par réunion.

LES ENGAGEMENTS SERONT FAITS PAR EXTRANAT.
Clôture des engagements le vendredi 9 janvier 2015 à minuit.