

<b>Demi-fond régional du Centre</b>		Type *	N	I	R	D	Code <b>FC1</b>
		Animation	X				
Date : <b>dimanche 18 novembre 2007</b>		Qualificative		X	X		
Bassin : <b>25 m x 15 m</b>	Lieu : <b>MONTARGIS</b>	Référence				X	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : <b>12 novembre 2007</b>							

Compétition qualificative pour le circuit régional, les championnats de nationale 3, le Trophée Lucien-Zins (pour le 400 m 4 nages) et le Meeting régional de classement.

Programme	Dimanche 18 novembre 2007	Dimanche 18 novembre 2007
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	14 h 30
Epreuves	400 m 4 nages messieurs	1500 m nage libre messieurs
	800 m nage libre dames	400 m 4 nages dames

Compétition ouverte à tous les nageurs, quelle que soit la série. Les benjamins ne sont autorisés à participer que sur 400 4 nages.

Les nageuses ou nageurs qui ne réaliseront pas les temps de la grille de qualification se verront infliger une amende.

Les 800 et 1500 m Nage Libre seront nagés à deux nageurs par ligne d'eau.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Filles	95-96	93-94	91-92	90 et avant
400 m 4 nages	7 :30.00	6 :30.00	5 :55.00	5 :45.00
800 m nage libre		12 :00.00	11 :00.00	10 :40.00

Garçons	95-96	93-94	91-92	90 et avant
400 m 4 nages	7 :30.00	6 :05.00	5 :25.00	5 :10.00
1500 m nage libre		21 :30.00	19 :00.00	18 :40.00

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**